



Hôpital privé
Pays de Savoie

Nous prenons soin de vous

Prise en charge de l'obésité
massive - chirurgie
bariatrique

•Le suivi diététique avant une chirurgie bariatrique doit être « comportemental » pour limiter la reprise pondérale quelques années après l'opération.

• Les régimes suivis par le patient ne sont pas validant pour l'opération puisqu'ils favorisent la **restriction cognitive et autres troubles du comportement alimentaire**:

▶ **Conséquences**

- ▶ Effet «yoyo»
- ▶ Perturbations métaboliques
- ▶ Perturbations psycho-comportementales
 - ▶ Incapacité à reconnaître les sensations de faim et de satiété
 - ▶ Mauvaise estime de soi (échecs)
 - ▶ Développement ou aggravation de troubles du comportement alimentaire (TCA)

[G. Apfeldorfer, 2011]

Qu'est-ce-qu'une « alimentation régime » ?

- Alimentation contrôlée par des facteurs externes (exemple: il faut absolument manger le matin) et non plus par des facteurs internes (sensations de faim, satiété...)
- Exemples de régimes : weight watchers, régimes hyperprotéinés, comme j'aime,...

Objectif suivi diététique pré-opératoire

- **Normaliser le comportement alimentaire :**

- réapprentissage écoute et respect faim-satiété,

- différencier la faim de l'envie de manger,

- Identifier les facteurs déclenchant les envies de manger,

- Apprendre à déguster et se faire plaisir à table,

Objectif suivi diététique pré-opératoire

- Rappels sur l'équilibre alimentaire (groupes d'aliments),
- Stabiliser le poids ou viser une perte pondérale de 5 à 10% du poids sur 6-12 mois,
- Expliquer l'importance de l'activité physique pour maintenir un poids de forme sur le long terme

A EVITER

- Objectif pondéral irréaliste et rapide,
- Régimes ou plans alimentaires,
- Messages erronés ou simplistes sur les « bons/mauvais » aliments ou les aliments « autorisés/interdits »

Réalimentation expliquée au cours de l'hospitalisation

- Partie faite par Aurélie Cailloce

Objectif suivi diététique post-opératoire

- Pour soutenir le métabolisme de base et limiter la reprise pondérale:
- Favoriser un bon apport en protéines,
- Favoriser la prise des vitamines et minéraux.

Objectifs suivi diététique post-opératoire

- Rassurer et accompagner le patient lorsque les sensations de faim reviennent de manière plus intenses
- Rassurer et accompagner lorsque le poids se stabilise → éviter qu'il reparte dans un système de régime

Merci !